

prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc.



Prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc., lékař a profesor II. interní kliniky FN u sv. Anny v Brně a LF MU, vystudoval obor všeobecné lékařství na Univerzitě J. E. Purkyně v roce 1976. Poté nastoupil jako sekundární lékař do nemocnice v Boskovicích a od roku 1977 je zaměstnán ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně, kde pracuje doposud. Od roku 1979 pracoval na I. interní kardiologické klinice jako odborný asistent, od roku 1997 jako docent a v letech 2003–2021 byl přednostou II. interní kliniky FN u sv. Anny v Brně a LF MU.

Založil hypertenzní poradnu pro pacienty s těžkou a komplikovanou hypertenzí, sleduje problematiku genetiky a sympatické aktivity u pacientů s esenciální hypertenzí, založil a podílel se na vybavení „Laboratoře pro řízení krevního oběhu“, která úzce spolupracuje na výzkumných projektech s Mayo Clinic, Rochester, USA.

Publikoval přes 350 prací, je autorem monografií: *Vnitřního lékařství*, *Vnitřní lékařství v kostce*, *Klinická patofyziologie hypertenze* a *Vnitřního lékařství pro stomatology*. Je řešitelem a spoluřešitelem celé řady grantů a lékových studií. Je členem výboru České společnosti pro hypertenzi a místopředseda výboru České internistické společnosti, předsedou redakční rady časopisu *Vnitřní lékařství*, předsedou organizačního výboru konferencí České společnosti pro hypertenzi a kongresů pořádaných Českou internistickou společností.

Nová evropská doporučení pro diagnostiku a léčbu hypertenze

prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc.

II. interní klinika LF MU a Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně

V červnu 2023 byla na kongrese Evropské společnosti pro hypertenzi (European Society of Hypertension, ISH) v Miláně představena nová doporučení léčby hypertenze. Následně byla publikována v časopise *Journal of Hypertension*.

Celý text má 199 stránek a 1743 citací, jedná se tak ve srovnání s minulými evropskými doporučeními z roku 2018 o 2x rozsáhlejší dokument. Autorský kolektiv čítá 59 jmen.

Celý text je rozčleněn do následujících 22 kapitol: *Metodologie a definice evidence*, *Principy patofyziologie*, *Definice a klasifikace hypertenze*, *Měření TK*, *Vyšetření pacienta*, *Sekundární hypertenze*, *Nefarmakologické přístupy*, *Benefit farmakologické léčby*, *Cílové hodnoty TK*, *Antihypertenzní látky a léčba*, *Rezistentní hypertenze*, *Přístrojová léčba*, *Specifické fenotypy hypertenze*, *Hypertenze ve specifických demografických situacích*, *Hypertenze v dalších specifických situacích*, *Hypertenze u KV onemocnění*, *Hypertenze a diabetes mellitus*, *Hypertenze a ledviny*, *Hypertenze u dalších komorbidit*, *Kontroly pacientů a adherence*, *Chybějící evidence*.

Jedná se spíše o přehled současných poznatků na diagnostiku a léčbu hypertenze než jako praktická a přehledná doporučení.

Výhodou je jistě komplexnost a detailnost jednotlivých kapitol, takže každý čtenář si může zde najít

spoustu zajímavých a užitečných informací, citací, tabulek. Oproti minulým evropským doporučením došlo k vývoji celé řady informací a poznatků. Většina kapitol má přehlednou tabulku se sumarizací klinických postupů.

Podrobně jsou rozvedeny různé přístupy k měření krevního tlaku včetně analýzy současného bezmagnetového monitorování. Nově se autoři věnovali řadě konkrétních poměrně častých patologických situací, jako je např. obezita, astma, revmatoidní artritida, glaukom apod. Nově je také větší pozornost věnována různým formám sekundární hypertenze a problematice renální denervace.

Potěšitelné je, že zahájení farmakologické léčby hypertenze se opírá hlavně o hodnoty krevního tlaku. Pozitivní je také, že nová doporučení obsahují i podrobnější analyzování terapeutických přístupů u častých klinických situací jako hypertenze starších osob, hypertenze a fibrilace síní či hypertenze a srdeční selhání.

Celá doporučení jsou extrémně dlouhá a nepřehledná, a tak pro klinickou každodenní péči těžko využitelná.

Přednáška se snaží o srovnání základních diagnostických a léčebných postupů z pohledu našich doporučení, která vyšla v roce 2022 a evropských z roku 2023.